

Програма підвищення кваліфікації викладачів дисципліни «Спортивна медицина» закладів ФПО та П(ПТ)О

1	Розробник	Глазков Роман Миколайович – викладач		
2	Найменування програми	Підвищення кваліфікації викладачів дисципліни «Спортивна медицина» закладів ФПО та П(ПТ)О		
3	Мета програми	Удосконалення методичного та практичного рівнів професійної, компетентності викладачів дисципліни «Спортивна медицина» закладів ФПО та П(ПТ)О, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти		
4	Напрямок програми	Розвиток професійних компетентностей: знання навчальної дисципліни, фахових методик, технологій		
5	Зміст програми	№	Тема	Год
		1	Огляд сучасних тенденцій у галузі спортивної медицини: <ul style="list-style-type: none"> Аналіз новітніх досягнень у лікуванні та профілактиці спортивних травм. Порівняння сучасних методів діагностики та реабілітації спортивних ушкоджень. 	2
		2	Фізіологічні та біохімічні аспекти фізичної підготовки: <ul style="list-style-type: none"> Вивчення основ фізіології та біохімії спортивної діяльності. Аналіз впливу фізичного навантаження на роботу організму та метаболізм. 	4
		3	Психологічні аспекти спортивної діяльності: <ul style="list-style-type: none"> Розгляд психологічних аспектів мотивації та психічної стійкості спортсменів. Вивчення методів психологічної підготовки та ментального тренування. 	4
		4	Ергономіка та травматологія у спортивних вправах: <ul style="list-style-type: none"> Аналіз принципів ергономіки та їх застосування у спортивних заняттях. Вивчення найпоширеніших видів травм у спорті та методів їх профілактики. 	4
		5	Діагностика та контроль фізичної підготовленості спортсменів: <ul style="list-style-type: none"> Застосування сучасних методів діагностики фізичної підготовленості спортсменів. Організація системи контролю за фізичним розвитком та підготовкою спортсменів. 	4
		6	Харчування та дієтологія у спортивному житті: <ul style="list-style-type: none"> Розгляд основних принципів здорового харчування для спортсменів. Аналіз дієтологічних рекомендацій для оптимальної підтримки фізичної активності. 	4
		7	Методика викладання теоретичних та практичних аспектів спортивної медицини: <ul style="list-style-type: none"> Розробка навчальних матеріалів для викладання теорії спортивної медицини. Проведення практичних занять зі здобувачами освіти для закріплення отриманих знань. 	4

		8	Роль викладача у підготовці спортивних фахівців: <ul style="list-style-type: none"> • Організація індивідуального настановлення та менторингу здобувачів освіти у сфері спортивної медицини. • Проведення науково-практичних семінарів для обговорення актуальних проблем у галузі. 	4
			Всього	30
6	Обсяг (тривалість) програми	30 годин / 1 кредит ЄКТС		
7	Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації		
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	Фахова, методична, аналітична, загальнопедагогічна, освітологічна та нормативно-правова		
10	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації		
11	Розміщення на вебсайті	http://vectorua.com/		

