

Програма підвищення кваліфікації викладачів дисципліни «Спортивна медицина та спортивна фізіологія» закладів ФПО та П(ПТ)О

1	Розробник	Глазков Роман Миколайович – викладач		
2	Найменування програми	Підвищення кваліфікації викладачів дисципліни «Спортивна медицина та спортивна фізіологія» закладів ФПО та П(ПТ)О		
3	Мета програми	Удосконалення методичного та практичного рівнів професійної, компетентності викладачів дисципліни «Спортивна медицина та спортивна фізіологія» закладів ФПО та П(ПТ)О, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти		
4	Напрямок програми	Розвиток професійних компетентностей: знання навчальної дисципліни, фахових методик, технологій		
5	Зміст програми	№	Тема	Год
		1	Огляд сучасних тенденцій у галузі спортивної медицини та фізіології: <ul style="list-style-type: none"> Аналіз новітніх досягнень у лікуванні та профілактиці спортивних травм. Вивчення сучасних тенденцій у фізіології спортивної діяльності. 	2
		2	Психологічні та педагогічні аспекти у спортивній медицині та фізіології: <ul style="list-style-type: none"> Розгляд психологічних аспектів мотивації та психічної стійкості спортсменів. Організація навчального процесу з використанням педагогічних методик у спортивній медицині та фізіології. 	4
		3	Біомеханічні та фізіологічні аспекти фізичної підготовки: <ul style="list-style-type: none"> Вивчення біомеханічних принципів рухів у спортивних вправах. Аналіз фізіологічних адаптацій організму до фізичних навантажень. 	4
		4	Травматологія та реабілітація в спортивній медицині: <ul style="list-style-type: none"> Огляд типових спортивних травм та методів їх лікування. Вивчення принципів реабілітації спортсменів після травматичних ушкоджень. 	4
		5	Ергономіка та техніка в спортивних вправах: <ul style="list-style-type: none"> Аналіз впливу ергономічних чинників на результативність спортивних вправ. Вивчення оптимальної техніки виконання рухів у різних видах спорту. 	4
		6	Діагностика та контроль фізичної підготовленості спортсменів: <ul style="list-style-type: none"> Застосування сучасних методів діагностики фізичної підготовленості. Організація системи контролю за фізичним розвитком та підготовкою спортсменів. 	4
		7	Харчування та дієтологія в спортивному житті: <ul style="list-style-type: none"> Розгляд основних принципів здорового харчування для спортсменів. Аналіз дієтологічних рекомендацій для оптимальної підтримки фізичної активності. 	4
		8	Методика викладання та організація практичних занять у спортивній медицині та фізіології: <ul style="list-style-type: none"> Розробка навчальних матеріалів для викладання теорії та практики спортивної медицини та фізіології. 	4

		<ul style="list-style-type: none"> Проведення практичних занять зі здобувачами освіти для закріплення отриманих знань. 	
		Всього	30
6	Обсяг (тривалість) програми	30 годин / 1 кредит ЄКТС	
7	Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна	
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації	
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	Фахова, методична, аналітична, загальнопедагогічна, освітологічна та нормативно-правова	
10	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації	
11	Розміщення на вебсайті	http://vectorua.com/	

