

**Програма підвищення кваліфікації викладачів дисциплін Масаж та Адаптивний спорт закладів ФПО та П(ПТ)О**

1	Розробник	Глазков Роман Миколайович – викладач		
2	Найменування програми	Підвищення кваліфікації викладачів дисциплін Масаж та Адаптивний спорт закладів ФПО та П(ПТ)О		
3	Мета програми	Удосконалення методичного та практичного рівнів професійної, компетентності викладачів дисциплін Масаж та Адаптивний спорт закладів ФПО та П(ПТ)О, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти		
4	Напрямок програми	Розвиток професійних компетентностей: знання навчальної дисципліни, фахових методик, технологій		
5	Зміст програми	№ з/п	Тема	Год
		1	Основи масажу <ul style="list-style-type: none"> <li>• Техніки класичного масажу.</li> <li>• Використання масажних прийомів для поліпшення кровообігу та розслаблення м'язів.</li> </ul>	2
		2	Методика викладання адаптивного спорту <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптивні види спорту для людей з обмеженими можливостями.</li> <li>• Індивідуальний підхід до тренування адаптивних спортсменів.</li> </ul>	4
		3	Фізіологічні аспекти масажу <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вплив масажу на роботу м'язів та суглобів.</li> <li>• Використання масажу для попередження та лікування спортивних травм.</li> </ul>	4
		4	Психологічні аспекти в масажній терапії <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вплив масажу на психоемоційний стан людини.</li> <li>• Техніки релаксації та стресового розслаблення в масажі.</li> </ul>	4
		5	Організація тренувань з адаптивного спорту <ul style="list-style-type: none"> <li>• Планування тренувальних занять для різних категорій спортсменів.</li> <li>• Організація індивідуальних та групових тренувань в адаптивному спорті.</li> </ul>	4
		6	Травматологія та реабілітація в спорті <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основні види спортивних травм та їх лікування.</li> <li>• Роль масажу та адаптивного спорту в реабілітації після травм.</li> </ul>	4
		7	Етика та професійні стандарти в масажній терапії <ul style="list-style-type: none"> <li>• Професійні етичні принципи у спілкуванні з клієнтами.</li> <li>• Дотримання стандартів безпеки та гігієни під час проведення масажних процедур.</li> </ul>	4
		8	Оцінка ефективності тренувань та масажних процедур <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методи оцінки результатів тренувань в адаптивному спорті.</li> <li>• Використання об'єктивних та суб'єктивних критеріїв для оцінки ефективності масажу.</li> </ul>	4
			Всього	
6	Обсяг (тривалість) програми	30 годин / 1 кредит ЄКТС		
7	Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації		

9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	Фахова, методична, аналітична, загальнопедагогічна, освітологічна та нормативно-правова
10	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації
11	Розміщення на вебсайті	<a href="http://vectorua.com/">http://vectorua.com/</a>

