

**Програма підвищення кваліфікації молодших медичних спеціалістів
циклом «ФІЗИЧНА ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНА МЕДИЦИНА» (75 годин)**

1	Розробник	Глазков Роман Миколайович – викладач		
2	Найменування програми	Підвищення кваліфікації молодших медичних спеціалістів циклом «ФІЗИЧНА ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНА МЕДИЦИНА» (75 годин)		
3	Мета програми	Підвищення рівня професійної компетентності молодших медичних спеціалістів у сфері фізичної та реабілітаційної медицини, оволодіння сучасними методами реабілітації, фізіотерапії та відновного лікування, а також удосконалення навичок організації реабілітаційного процесу.		
4	Напрямок програми	<p>Розвиток професійних компетентностей у сфері фізичної та реабілітаційної медицини, зокрема:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Впровадження сучасних методик фізичної реабілітації в практику медичних працівників. • Опанування технологій фізіотерапевтичного впливу на організм людини. • Формування міждисциплінарного підходу до реабілітаційного процесу. • Поглиблення знань щодо організації реабілітаційної допомоги різним категоріям пацієнтів. 		
5	Зміст програми	№ з/п	Тема	Год
		1	Основи фізичної та реабілітаційної медицини <ul style="list-style-type: none"> • Сучасні принципи фізичної та реабілітаційної медицини • Основні етапи реабілітаційного процесу 	5
		2	Анатомо-фізіологічні основи реабілітації <ul style="list-style-type: none"> • Фізіологічні аспекти відновлення організму • Вплив фізичних навантажень на різні системи організму 	8
		3	Методи фізичної реабілітації Лікувальна фізкультура: принципи, вправи, техніки Масаж у реабілітаційній практиці	5
		4	Фізіотерапевтичні методи в реабілітації <ul style="list-style-type: none"> • Апарати для фізіотерапії: показання та протипоказання • Використання електротерапії, ультразвуку та магнітотерапії 	8
		5	Реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату <ul style="list-style-type: none"> • Основні патології ОРА та методи їх реабілітації • Практичні підходи до відновлення рухових функцій 	5

		<p>6 Реабілітація при серцево-судинних та дихальних захворюваннях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кардіореабілітація: програми та їх ефективність • Дихальна гімнастика в комплексній терапії 	8
		<p>7 Нейрореабілітація</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методи відновлення при неврологічних порушеннях • Використання біологічного зворотного зв'язку (БОС) 	5
		<p>8 Дитяча фізична та реабілітаційна медицина</p> <ul style="list-style-type: none"> • Особливості реабілітації дітей різного віку • Корекція порушень опорно-рухового апарату у дітей 	8
		<p>9 Реабілітація після травм і операцій</p> <ul style="list-style-type: none"> • Особливості відновлення після оперативних втручань • Технології швидкої реабілітації 	5
		<p>10 Сучасні підходи до спортивної реабілітації</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фізіотерапія та відновлення після спортивних травм • Функціональне тренування в реабілітаційній практиці 	8
		<p>11 Психологічні аспекти реабілітації</p> <ul style="list-style-type: none"> • Психоемоційний стан пацієнта та вплив на процес відновлення • Методи мотивації пацієнтів у реабілітаційному процесі 	5
		<p>12 Організація реабілітаційної допомоги</p> <ul style="list-style-type: none"> • Міждисциплінарний підхід у реабілітаційній медицині • Нормативно-правові аспекти реабілітаційної діяльності 	5
		Всього	75
6	Обсяг (тривалість) програми	75 годин / 2,5 кредити ЄКТС	
7	Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна	
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації	
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	<ul style="list-style-type: none"> • Професійна компетентність • Організаційна компетентність • Комунікативна компетентність • Методична компетентність • Технологічна компетентність • Етична та правова компетентність 	
10	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації	
11	Розміщення на вебсайті	http://vectorua.com/	



КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Які основні принципи фізичної та реабілітаційної медицини?
2. Які етапи проходить пацієнт у реабілітаційному процесі?
3. Як впливають фізичні навантаження на організм людини?
4. Які методи фізичної реабілітації застосовуються найчастіше?
5. Які апарати використовуються у фізіотерапії?
6. Як лікувальна фізкультура допомагає при захворюваннях опорно-рухового апарату?
7. У чому особливості кардіореабілітації?
8. Які основні методи відновлення при неврологічних захворюваннях?
9. Які особливості реабілітації дітей порівняно з дорослими?
10. Які основні підходи до реабілітації після операцій?
11. Як впливає психологічний стан пацієнта на ефективність реабілітації?
12. Які нормативні документи регулюють реабілітаційну діяльність в Україні?