

## **Програма підвищення кваліфікації майстрів виробничого навчання та практики професії 5141 Косметик (90 годин)**

|   |                             |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                              |           |
|---|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | Розробник                   | Глазков Роман Миколайович – викладач                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |           |
| 2 | Найменування програми       | Підвищення кваліфікації майстрів виробничого навчання та практики професії 5141 Косметик                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                              |           |
| 3 | Мета програми               | Удосконалення методичного та практичного рівнів професійної, компетентності майстрів виробничого навчання та практики професії 5141 Косметик, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти |                                                                                                                                                                                              |           |
| 4 | Напрямок програми           | Розвиток професійних компетентностей: знання навчальної дисципліни, фахових методик, технологій                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                              |           |
| 5 | Зміст програми              | № з/п                                                                                                                                                                                                                        | Тема                                                                                                                                                                                         | Год       |
|   |                             | 1                                                                                                                                                                                                                            | <b>Роль і завдання майстра виробничого навчання у підготовці косметиків</b><br>– Формування професійних компетентностей здобувачів освіти<br>– Взаємодія теоретичного і практичного навчання | 5         |
|   |                             | 2                                                                                                                                                                                                                            | <b>Організація та методика проведення виробничого навчання</b><br>– Планування та структура уроку виробничого навчання<br>– Використання сучасних методів і форм організації роботи          | 8         |
|   |                             | 3                                                                                                                                                                                                                            | <b>Гігієна та санітарія у професійній діяльності косметика</b><br>– Санітарно-гігієнічні вимоги до робочого місця<br>– Викладання правил особистої гігієни та безпеки здобувачам освіти      | 8         |
|   |                             | 4                                                                                                                                                                                                                            | <b>Догляд за шкірою обличчя</b><br>– Методи очищення, зволоження і живлення шкіри<br>– Організація практичних занять з основ догляду                                                         | 8         |
|   |                             | 5                                                                                                                                                                                                                            | <b>Догляд за шкірою тіла</b><br>– Використання косметичних засобів у процедурах догляду<br>– Проведення тренінгів та практичних відпрацювань                                                 | 8         |
|   |                             | 6                                                                                                                                                                                                                            | <b>Основи візажу</b><br>– Техніка виконання денного та вечірнього макіяжу<br>– Викладання сучасних трендів у візажі                                                                          | 8         |
|   |                             | 7                                                                                                                                                                                                                            | <b>Догляд за бровами та віями</b><br>– Методика моделювання та корекції форми брів<br>– Практичне відпрацювання технік фарбування та догляду                                                 | 5         |
|   |                             | 8                                                                                                                                                                                                                            | <b>Основи масажу в косметичі</b><br>– Техніка класичного та лімфодренажного масажу<br>– Навчання здобувачів освіти базовим методикам масажу                                                  | 8         |
|   |                             | 9                                                                                                                                                                                                                            | <b>Використання апаратних технологій у косметології</b><br>– Принципи роботи обладнання та безпека його застосування<br>– Методичні підходи до викладання апаратних процедур                 | 8         |
|   |                             | 10                                                                                                                                                                                                                           | <b>Косметичні засоби та їх характеристика</b><br>– Класифікація та властивості косметичних препаратів<br>– Практичні поради щодо підбору засобів у навчанні                                  | 8         |
|   |                             | 11                                                                                                                                                                                                                           | <b>Психологія спілкування з клієнтом</b><br>– Основи професійної етики та культури обслуговування<br>– Викладання комунікативних навичок здобувачам освіти                                   | 8         |
|   |                             | 12                                                                                                                                                                                                                           | <b>Сучасні тенденції та інновації у професії косметика</b><br>– Використання новітніх технологій і матеріалів<br>– Інтеграція сучасних практик у навчальний процес                           | 8         |
|   |                             |                                                                                                                                                                                                                              | <b>Всього</b>                                                                                                                                                                                | <b>90</b> |
| 6 | Обсяг (тривалість) програми | 90 годин / 3 кредити ЄКТС                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |           |

|    |                                                                   |                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | Форма підвищення кваліфікації                                     | Дистанційна                                                                             |
| 8  | Вид підвищення кваліфікації                                       | Навчання за програмою підвищення кваліфікації                                           |
| 9  | Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться | Фахова, методична, аналітична, загальнопедагогічна, освітологічна та нормативно-правова |
| 10 | Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації    | Сертифікат про підвищення кваліфікації                                                  |
| 11 | Розміщення на вебсайті                                            | <a href="http://vectorua.com/">http://vectorua.com/</a>                                 |



## Контрольні питання

1. Які завдання має майстер виробничого навчання у підготовці косметиків?
2. Як правильно планувати урок виробничого навчання з професії «Косметик»?
3. Які основні санітарно-гігієнічні вимоги висуваються до робочого місця косметика?
4. Як викладати здобувачам освіти техніки догляду за шкірою обличчя?
5. Які основні методики використовуються для догляду за шкірою тіла?
6. Як організувати практичні заняття з візажу для здобувачів освіти?
7. Які техніки корекції та фарбування брів і вій необхідно відпрацьовувати?
8. Яким чином навчати здобувачів освіти техніці косметичного масажу?
9. Які апаратні технології застосовуються у косметології та як їх викладати?
10. Як класифікуються косметичні засоби і як правильно подавати цей матеріал?
11. Які особливості викладання основ професійної етики та спілкування з клієнтом?
12. Які сучасні тенденції у косметології варто інтегрувати у навчальний процес?