

## **Програма підвищення кваліфікації керівників фізичного виховання закладів ФПО та П(ПТ)О**

|   |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
|---|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | Розробник             | Глазков Роман Миколайович – викладач                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 2 | Найменування програми | Підвищення кваліфікації керівників фізичного виховання закладів ФПО та П(ПТ)О                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 3 | Мета програми         | Удосконалення методичного та практичного рівнів професійної компетентності керівників фізичного виховання закладів ФПО та П(ПТ)О, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 4 | Напрямок програми     | Модернізація підходів до управління системою фізичного виховання в закладах освіти, удосконалення організаційно-методичної діяльності, впровадження сучасних технологій і інновацій у сфері фізичного виховання та спортивної роботи. Розвиток професійних компетентностей: знання навчальної дисципліни, фахових методик, технологій |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 5 | Зміст програми        | №                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Год |
|   |                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Роль керівника фізичного виховання у сучасному закладі освіти</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Основні функції, обов'язки та напрями діяльності керівника фізичного виховання.</li> <li>Взаємодія з викладачами, адміністрацією та іншими учасниками освітнього процесу.</li> </ul> | 2   |
|   |                       | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Нормативно-правова база фізичного виховання</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Законодавчі та нормативні акти, що регламентують фізичне виховання в Україні.</li> <li>Організація фізкультурно-оздоровчої роботи відповідно до вимог МОН України.</li> </ul>                          | 4   |
|   |                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Організація освітнього процесу з фізичного виховання</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Планування навчальних занять, контроль за їх проведенням.</li> </ul>                                                                                                                          | 4   |

|  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|--|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Урахування індивідуальних можливостей здобувачів освіти при плануванні навантаження.</li> </ul>                                                                                                                                        |   |
|  | 4 | <b>Методика проведення занять і спортивно-масових заходів</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Використання сучасних методів, технологій і засобів фізичного виховання.</li> <li>Організація спортивних змагань, тижнів здоров'я, фізкультурних свят.</li> </ul>        | 4 |
|  | 5 | <b>Здоров'язбережувальне середовище та профілактика травматизму</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Створення безпечних умов для проведення занять і тренувань.</li> <li>Формування культури безпечної поведінки у здобувачів освіти.</li> </ul>                       | 4 |
|  | 6 | <b>Менеджмент і планування діяльності з фізичного виховання</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Розроблення планів роботи, звітність, аналітична діяльність.</li> <li>Моніторинг фізичного стану здобувачів освіти, оцінювання результатів навчання.</li> </ul>        | 4 |
|  | 7 | <b>Використання цифрових технологій у фізичному вихованні</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Онлайн-засоби контролю фізичної активності, цифрові щоденники тренувань.</li> <li>Мультимедійні матеріали для навчання рухових дій і техніки виконання вправ.</li> </ul> | 4 |
|  | 8 | <b>Формування мотивації до занять фізичною</b>                                                                                                                                                                                                                                | 4 |

|    |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                |    |
|----|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    |                                                                   | <p><b>культурою</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методи стимулювання активності та інтересу здобувачів освіти до спорту.</li> <li>• Психолого-педагогічні аспекти виховання через фізичну культуру.</li> </ul> |    |
|    |                                                                   | Всього                                                                                                                                                                                                                         | 30 |
| 6  | Обсяг (тривалість) програми                                       | 30 годин / 1 кредит ЄКТС                                                                                                                                                                                                       |    |
| 7  | Форма підвищення кваліфікації                                     | Дистанційна                                                                                                                                                                                                                    |    |
| 8  | Вид підвищення кваліфікації                                       | Навчання за програмою підвищення кваліфікації                                                                                                                                                                                  |    |
| 9  | Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться | Організаційна, педагогічна, методична, управлінська, комунікативна, здоров'язбережувальна, аналітична, цифрова                                                                                                                 |    |
| 10 | Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації    | Сертифікат про підвищення кваліфікації                                                                                                                                                                                         |    |
| 11 | Розміщення на вебсайті                                            | <a href="http://vectorua.com/">http://vectorua.com/</a>                                                                                                                                                                        |    |



## **Контрольні питання до програми**

1. Які основні завдання керівника фізичного виховання у сучасному закладі освіти?
2. Які нормативні документи регулюють систему фізичного виховання?
3. Як здійснювати планування та контроль занять із фізичної культури?
4. Які методи ефективні для проведення спортивно-масових заходів?
5. Як створити безпечне середовище для фізичних занять?
6. Як здійснювати моніторинг фізичного розвитку здобувачів освіти?
7. Яким чином цифрові технології можуть підвищити ефективність занять?
8. Як формувати у здобувачів освіти мотивацію до здорового способу життя?